

4 エレメント バイオリズム

☆

私たちは様々な天体の影響を受けて生きています。
そのうち大切な要素になるのが『太陽』です。
太陽は私たちの『生命エネルギー』を支配しているので
自分の生まれ星座との関連から
年間を通した大きなバイオリズムを知ることができるのです。

あなたの生まれ星座からバイオリズムを知り
生活を送る上でのヒントにさせていただければと思います。
からだの声を聴く、ということの感覚が習慣づくことを祈って—

☆

バイオリズムグラフの使い方

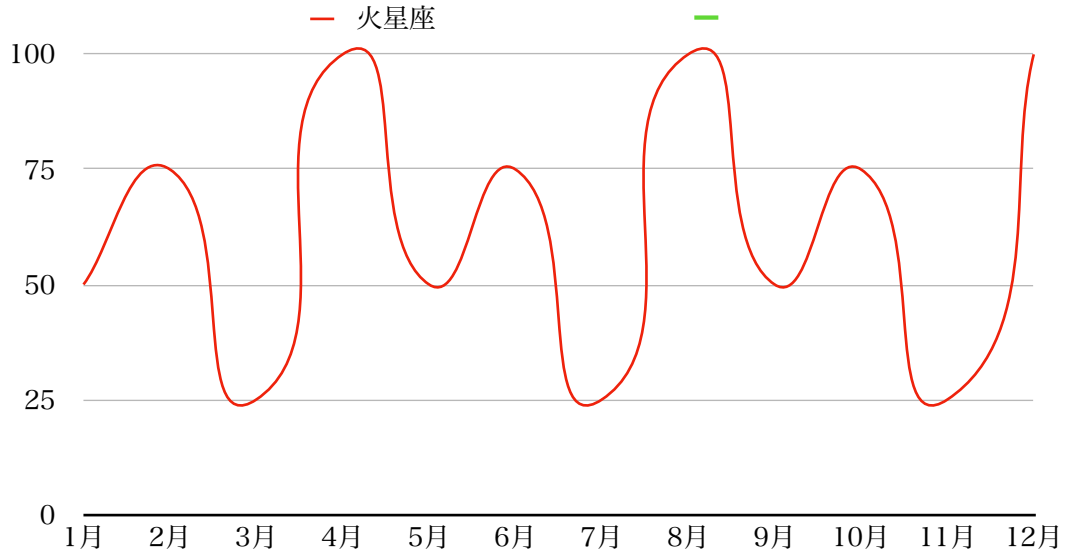
- ・自分の生まれ星座(太陽星座)のグラフをご覧ください。
 - ・コンディションが良い時を100
コンディションが落ちやすい時を25とし
グラフを作成しています。
- 数字が大きい時ほど、エネルギーは満ち活発になる時なので
行動しやすい時になります。
- 一方、数字が小さい時ほど、エネルギーは落ち気味になるので
自重し、体力を温存することがすすめられます。

このようにバイオリズムは
絶えず呼吸のように
+プラスに転じることもあれば
-マイナスに転じる流れのこともあります。
吸うばかりでも 吐くばかりでもなく
バランスが大切なのです。

このグラフを参考に
ご自身の心身の声を聴くきっかけにさせていただきますね。

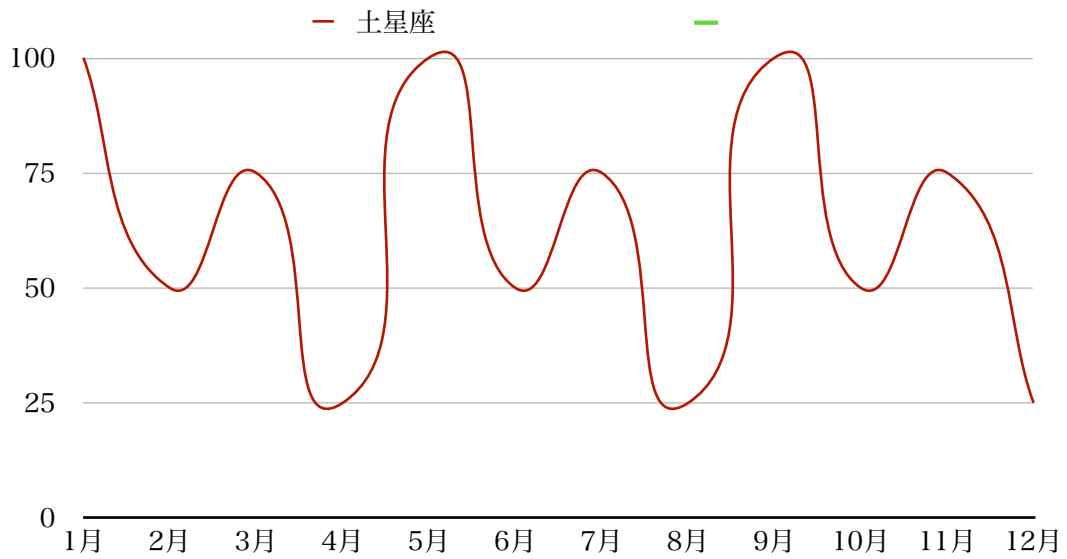
星読み momne

火の星座生まれ (おひつじ座・しし座・いて座)

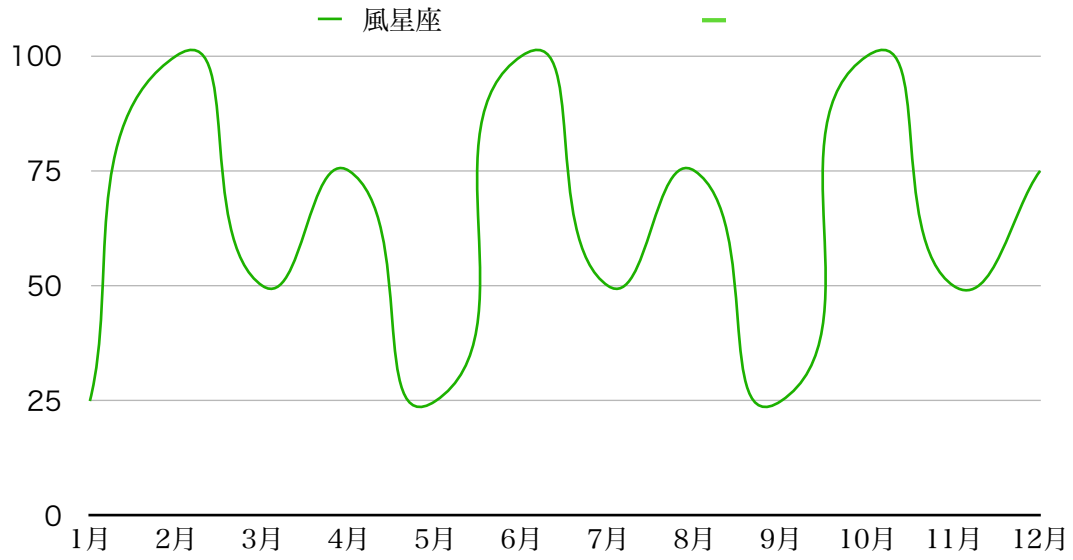


☆

土の星座生まれ (おうし座・おとめ座・やぎ座)



風の星座生まれ (ふたご座・てんびん座・水がめ座)



☆

水の星座生まれ (かに座・さそり座・うお座)

